

## L'ÉQUIPE

Médecin référent  
Dr Pascal GUINGAND  
*Psychiatre – Addictologue*

Cadre de santé  
Magali MUNCK

Infirmières  
Sophie ADRIANSEN  
Aline BEURRIER  
Anita KLETHI

Psychologue clinicienne  
Joanne BILLIG

Assistante sociale  
Laetitia LOUX

Diététicienne  
Claude SEILER

Secrétaires  
Nathalie SIPP  
Evelyne ZINDT

### Intervenants associés

Joëlle BYNENS  
*Infirmière sophrologue*

Hélène VERDEIL  
*Ergothérapeute*

## ORGANISATION

**LIBERT'ADD** est une Unité des Hôpitaux Civils de Colmar travaillant en liens étroits avec les autres équipes de la Filière Addiction des HCC (CSAPA, Tabacologie, ECIMUD, Maternité-addiction).

Elle fait partie intégrante du

Centre Thérapeutique de Jour  
28, avenue de Rome  
68024 COLMAR Cedex

*Pôle de Psychiatrie Générale et Infanto-Juvenile*

*Chef de Pôle : Dr J.-Y. METZGER*

## OÙ NOUS TROUVER ?



L'arrêt de bus "Rome" (ligne 3) est situé devant le Centre Thérapeutique de Jour.



## PRISE EN CHARGE DES DÉPENDANCES

alcool, drogues, médicaments,  
troubles alimentaires, jeux,  
autres addictions comportementales

Secrétariat 03 89 12 51 02

Fax 03 89 12 51 00

## OUVERTURE

Lundi 10 h 30 – 14 h 30

Mardi à Jeudi 9 h 00 – 16 h 30

Vendredi 9 h 00 – 15 h 30

**SECRETARIAT** 8 h 30 – 17 h 00

**SITE** : [libertadd.com](http://libertadd.com)

## PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

L'Hôpital de Jour Addictologique propose des soins à la journée ou à la demi-journée pour des personnes souffrant d'addiction(s) et déjà engagées dans un processus de changement.

La démarche d'admission doit être libre et motivée.

Ces motivations, formulées à l'admission, forment le cœur du projet de soin mis en place. Elles guideront le choix des activités thérapeutiques proposées par l'équipe soignante.

Ces motivations peuvent être très diverses : maintien de l'abstinence, contrôle de la consommation ou du comportement problématique, lutte contre l'isolement et la désinsertion, restauration de la confiance en soi et de l'envie d'avancer...

Se libérer de l'esclavage et des ravages d'un produit ou d'un comportement addictif est une démarche difficile, qui nécessite du soutien et de la persévérance.

**LIBERT'ADD** est un espace thérapeutique qui propose cet accompagnement de manière soutenue, sur quelques semaines à plusieurs mois, permettant à des personnes motivées de reconstruire leur vie personnelle et sociale sur de nouvelles bases.

## ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

### • GROUPES DE PAROLE

Apprendre à se dire, à s'écouter, à s'entraider.

### • THÉRAPIES PAR MÉDIATION

- **Atelier théâtre** : travail sur la confiance en soi et les émotions par l'expression théâtrale.
- **Photolangage** : pouvoir parler de soi à partir de supports photos.
- **Autour des mots** : pouvoir s'exprimer à travers l'écriture.
- **Écoute musicale** : pouvoir communiquer ses émotions avec un support musical.
- **Les accords du corps** : renouer avec la perception de son corps.
- **Le corps se dessine** : se réapproprier son image.
- **Sens et saveurs** : accompagnement par différentes expériences autour de la table.
- **Atelier diététique**.

### • APPROCHES CORPORELLES

- **Toucher thérapeutique** : travail sur les sensations et les émotions par le toucher.
- **Enveloppement thérapeutique** : se réapproprier son corps, à son rythme, en douceur.
- **Zazen** : être "ici et maintenant" par la posture assise.
- **Sophrologie** : (re)trouver l'harmonie entre l'esprit et le corps.
- **Sport adapté TCA**.
- **Sport**.

### • APPROCHES SOCIALES

- **Le Club** : espace de socialisation.
- **Autour de l'emploi** : soutien à la réinsertion sociale et professionnelle.
- **Revue de presse**.



Les activités thérapeutiques forment l'essentiel des soins.

- Bien entendu, toutes ne sont pas proposées en même temps, cela dépend du projet thérapeutique mis en place à l'admission, de l'ancienneté dans la structure etc.

En fonction des situations, des suivis individuels pourront être également proposés (psychiatre, addictologue, psychologue, infirmière, assistante sociale, diététicienne), ainsi que des prises en charge familiales ou de couple.

## MODALITÉS D'ADMISSION

- 📄 L'admission se fait à la demande d'un professionnel de santé ou d'un travailleur social ayant déjà engagé un accompagnement centré sur les addictions avec la personne.
- 📄 Les formulaires d'admission sont disponibles en ligne et au secrétariat. Ils peuvent également être faxés. Une partie du formulaire est rédigée par le professionnel, une autre par le patient (motivations, attentes).
- 📄 Un entretien d'admission en présence de l'équipe soignante sera ensuite proposé dans les meilleurs délais, éventuellement précédé d'un ou plusieurs entretien(s) infirmier(s).